

Arbeit

Anforderungen an die
Arbeit (Kollegen,
Inhalte, Arbeitszeiten,
Position)

Motivation (warum
möchte ich arbeiten)

Kenntnisse & Fähigkeiten (z. B.
Abschluss, Sprache etc.)

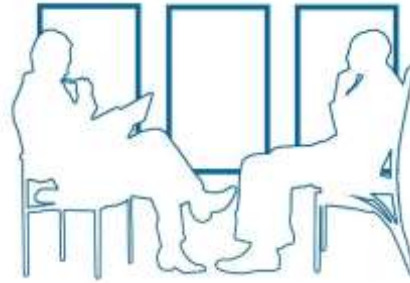
Gesundheit & Wohlbefinden



Freunde



Familie



Körperliche Gesundheit

Bewegung, Ernährung,
Entspannung...

Gesundheitsberatung*

- unabhängig vom Jobcenter
- anonym & kostenlos
- Organisation von Angeboten aus den Bereichen:

*Bewegung, Ernährung, Bewältigung von Stress, Sucht**

- regionale Kenntnisse



Psychische Gesundheit

Umgang mit Herausforderungen, Wertschätzung...

Integrationsfachkraft

Integrationsfachkraft

Soziale Gesundheit

Freunde, Familie, Nachbarn,
Kollegen...

Persönliche Einstellungen

Lebensziel, Vereinbarkeit von Familie & Beruf...

*im Rahmen des Projektes „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“, gefördert vom GKV-Bündnis. Mehr Informationen finden Sie unter: <https://www.youtube.com/watch?v=2jLylJZeGQ>